Terapinotat: første samtale

Dato, kontaktform og opplysningskilder: [fyll inn]
Kontaktårsak: [pasientens problemstilling og mål]
Bakgrunn: [relevant historikk og kilde]
Aktuelt og funksjon: [pasientens egne opplysninger]
Observasjoner og kartlegging: [egne funn; instrument, dato og registrert resultat]
Vurdering: [psykologens vurdering og grunnlaget for den]
Tiltak og informasjon: [det som ble gjort og formidlet i samtalen]
Plan: [avtalte mål, oppgaver, ansvar og neste kontakt]

Terapinotat: oppfølging

Dato og tema: [fyll inn]
Siden sist: [pasientens beskrivelse av hendelser, symptomer og funksjon]
Observasjoner: [psykologens egne observasjoner i dagens kontakt]
Kartlegging: [eventuelt instrument, dato og registrert resultat]
Arbeid i timen: [gjennomførte samtaletema og tiltak]
Vurdering: [psykologens aktuelle vurdering]
Plan: [avtalt oppgave, videre oppfølging, ansvar og tidspunkt]

Terapinotat: avslutning

Periode, grunnlag og mål: [fyll inn]
Forløp: [dokumenterte tema og gjennomførte tiltak]
Status ved avslutning: [pasientens opplysninger og egne observasjoner]
Resultater: [dokumenterte målinger med instrument og dato]
Vurdering: [psykologens vurdering av forløpet]
Videre plan: [avtaler, ansvar og tidspunkt]
Informasjon og mottakere: [hva pasienten er informert om og hva som sendes videre]